



2022

3/27  
(日)

参加者募集

曹洞宗五雲山

全龍寺

# 坐禅体験

寛政二年の火災を免れた開山堂の  
三十六歌仙の天井絵を見上げ：  
坐禅で己の心をのぞき見る：  
…ひととき！

「くろワンきっぷ」でタイムスリップ！

## 天井絵見学と坐禅体験

時間 11:00~12:30 参加費 500円

電鉄黒部10:32・新黒部10:39→下立駅10:50

下立駅→全龍寺(天井絵鑑賞・プチ坐禅体験)→下立駅

※神社・仏閣のお参りは各自お願いします

帰り参考電車 下立駅(石田行=12:36/13:24) (宇奈月行=13:32/14:09)

坐禅体験してみませんか



この電車着で下立駅集合

各自、新型コロナウイルス感染予防対策に心がけましょう！

- 体調の確認。集合時、検温実施。(37.5℃以上の方は不参加とさせていただきます)
- 住所、氏名、連絡電話のご記入をお願いします。
- マスクの着用をお願いします。安全な距離を保ちましょう。

